



Qu'est-ce que le Shiatsu ?

Le Shiatsu est une pratique de soin par acupressions issue de la médecine traditionnelle chinoise née il y a plusieurs millénaires.

Cette pratique considère le corps et l'esprit. Le Shiatsu sera spécifique selon vos besoins et selon la saison. Le soin se fait habillé sur un futon déroulé au sol, ou en position assise si besoin.

Indications

- stress, anxiété
- troubles du sommeil
- fatigue
- migraines
- lombalgie
- problèmes de peau
- douleurs menstruelles
- pré et post Partum
- douleurs chroniques
- douleurs musculaires