

Ce livre rassemble les récits recueillis par Jacky Segonds lors des *ateliers des souvenirs*, ces moments privilégiés de partage qu'il anime chaque semaine à l'EHPAD Le Paginet de Lunac. Au fil de ces rencontres, les résidents livrent des fragments de leur passé, des instants de vie, des anecdotes. Ce travail de mémoire, patiemment recueilli et retranscrit dans ce livre, fait revivre des existences riches et singulières et donne la parole aux souvenirs de nos aînés.

Au détour de ces pages, vous croiserez des elfes et une vache qui n'aimait pas les femmes. Vous apprendrez que le Rouge et Guinet ne sont ni des corsaires ni de petits contrebandiers. Vous glanerez aussi de précieux conseils pour de futurs achats en Andorre. Vous vibrerez peut-être le long de la Serène lors d'une étape inédite du Tour de France et, si vous êtes gourmand et gourmet, l'évocation de Madagascar vous mettra l'eau à la bouche. Porté par une langue qui chante, ce voyage au fil des récits vous rappellera, une fois le livre refermé, que la vie est belle quand on danse.